

Guía de preparación para tu endoscopia y colonoscopia

Si tu médico te indicó una endoscopia o una colonoscopia, prepararte bien hace que el estudio sea más seguro, más cómodo y más preciso. Esta guía te explica, paso a paso, qué hacer antes, durante y después.

¿Qué son la endoscopia y la colonoscopia?

La endoscopia (o panendoscopia) permite revisar por dentro el esófago, el estómago y la primera parte del intestino mediante una cámara delgada y flexible. La colonoscopia hace lo mismo con el intestino grueso (colon y recto).

Son estudios clave para diagnosticar y, en muchos casos, tratar problemas digestivos: gastritis, reflujo, úlceras, pólipos, sangrados y tamizaje de cáncer de colon.

Antes del estudio: la preparación

- **Ayuno:** por lo general se pide ayuno de varias horas. Tu médico te indicará exactamente cuántas según tu caso y el horario del estudio.
- **Medicamentos:** avísale a tu médico qué medicamentos tomas, sobre todo anticoagulantes, antiinflamatorios, medicamentos para la diabetes o el corazón. Él te dirá cuáles suspender o ajustar.
- **Enfermedades y alergias:** informa si tienes diabetes, hipertensión, problemas del corazón o alergias a medicamentos o a la anestesia.
- **Acompañante:** como el estudio suele hacerse con sedación, necesitarás que alguien te acompañe y te lleve a casa.

Preparación especial para la colonoscopia

Para la colonoscopia, el intestino debe quedar limpio para poder verlo bien. Esto implica, en los días previos, una dieta baja en residuos (evitar semillas, granos y alimentos con mucha fibra) y, el día anterior, tomar una preparación laxante que tu médico te indicará.

Sigue al pie de la letra las cantidades y los horarios de esa preparación: de eso depende que el estudio sea completo y no haya que repetirlo.

El día del estudio

- Llega con tu acompañante y con el ayuno indicado.
- Se administra sedación para que estés cómodo; la mayoría de los pacientes no siente molestias y no recuerda el procedimiento.
- El estudio suele durar pocos minutos; el tiempo total en la unidad es mayor por la preparación y la recuperación de la sedación.

Después del estudio

- Descansarás un rato mientras pasa el efecto de la sedación.
- Ese día evita conducir, firmar documentos importantes o realizar actividades que requieran concentración.
- Es normal sentir algo de inflamación o gases; suele ceder en pocas horas.
- Tu médico te explicará los hallazgos y, si tomó biopsias o retiró pólipos, cuándo tendrás resultados.

Señales de alarma: cuándo llamar

- Dolor abdominal intenso o que va en aumento.
- Sangrado abundante por el recto.
- Fiebre, vómito persistente o malestar importante.
- Ante cualquiera de estas señales, comunícate de inmediato con el consultorio o acude a urgencias.

Preguntas frecuentes

¿La endoscopia se hace en ayunas?

Sí. Se requiere ayuno; tu médico te indicará cuántas horas según tu caso y el horario del estudio.

¿La endoscopia y la colonoscopia se hacen con sedación?

Por lo general sí, para que estés cómodo. Por eso necesitas acompañante y no debes conducir ese día.

¿Cuánto dura el estudio?

El procedimiento en sí suele durar pocos minutos; el tiempo total es mayor por la preparación y la recuperación de la sedación.

¿Cómo me preparo para una colonoscopia?

Con una dieta baja en residuos los días previos y una preparación laxante el día anterior, siguiendo exactamente las indicaciones de tu médico.

Agenda tu consulta. ¿Tienes dudas o quieres una valoración? Escríbele al consultorio del Dr. Manuel Hernández por WhatsApp y con gusto te orientamos. Los costos se confirman únicamente en consulta.

Esta guía es información general con fines educativos y no sustituye una valoración médica. Cada paciente es distinto; las indicaciones definitivas las da tu médico en consulta.