

Qué esperar de una cirugía de vesícula

Si tienes cálculos (piedras) en la vesícula y tu médico te recomendó operarte, es natural tener dudas. Esta guía te explica en qué consiste la cirugía de vesícula por laparoscopia, cómo prepararte y cómo es la recuperación.

¿Cuándo se opera la vesícula?

Los cálculos biliares son piedras que se forman dentro de la vesícula. Cuando provocan dolor (cólico), inflamación o complicaciones, suele recomendarse retirar la vesícula. A esta cirugía se le llama colecistectomía.

Hoy la mayoría de estas cirugías se realizan por laparoscopia, una técnica de mínima invasión.

En qué consiste la cirugía por laparoscopia

En lugar de una incisión grande, se hacen unas pocas incisiones muy pequeñas por donde se introducen una cámara y los instrumentos. A través de ellas se retira la vesícula completa, con sus cálculos.

Comparada con la cirugía abierta, la laparoscópica suele implicar menos dolor, menor cicatriz, menor estancia hospitalaria y una recuperación más rápida. Los resultados varían según cada paciente; la valoración la define el médico.

Antes de la cirugía

- Tu médico solicitará estudios previos (laboratorio, ultrasonido y, en algunos casos, otros) y una valoración para asegurar que es el momento adecuado.
- Se te indicará un ayuno antes de la cirugía.
- Avisa qué medicamentos tomas; algunos (como anticoagulantes) podrían requerir ajuste.
- Lleva ropa cómoda y organiza quién te acompañará a casa.

El día de la cirugía

- Se realiza con anestesia general.
- El procedimiento suele tomar alrededor de una hora, aunque varía según el caso.
- Muchos pacientes pueden irse a casa el mismo día o tras una noche de observación, según indique el médico.

La recuperación en casa

- Es normal sentir molestia en las pequeñas incisiones y algo de inflamación abdominal los primeros días.
- La mayoría retoma sus actividades cotidianas en aproximadamente una semana, evitando esfuerzos y cargar peso por el tiempo que indique el médico.
- Sigue las indicaciones sobre cuidado de las heridas y signos a vigilar.

Alimentación después de la cirugía

Se suele iniciar con una dieta ligera e ir avanzando de forma progresiva. Al principio conviene reducir alimentos muy grasosos, ya que pueden sentar pesados.

La mayoría de las personas hace vida y alimentación normales tras la recuperación. Tu médico te dará las recomendaciones personalizadas.

Señales de alarma tras la cirugía

- Fiebre, enrojecimiento o secreción en las heridas.
- Dolor abdominal intenso o creciente, vómito persistente.
- Coloración amarilla en piel u ojos.
- Ante estas señales, contacta de inmediato al consultorio o acude a urgencias.

Preguntas frecuentes

¿La cirugía de vesícula se hace por laparoscopia?

En la mayoría de los casos sí: con pocas incisiones pequeñas, lo que suele significar menos dolor y recuperación más rápida que la cirugía abierta.

¿Cuánto dura la recuperación de una cirugía de vesícula?

Muchos pacientes retoman sus actividades en alrededor de una semana, evitando esfuerzos por el tiempo que indique el médico.

¿Puedo hacer vida normal sin vesícula?

Sí. La mayoría de las personas hace vida y alimentación normales después de la recuperación, con las recomendaciones que dé su médico.

¿Qué puedo comer después de operarme?

Se inicia con dieta ligera y se avanza poco a poco, reduciendo al principio los alimentos muy grasosos.

Agenda tu consulta. ¿Tienes dudas o quieres una valoración? Escríbele al consultorio del Dr. Manuel Hernández por WhatsApp y con gusto te orientamos. Los costos se confirman únicamente en consulta.

Esta guía es información general con fines educativos y no sustituye una valoración médica. Cada paciente es distinto; las indicaciones definitivas las da tu médico en consulta.